

CORSO di RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIVELLO

Metodo FITZGERALD – 40 ore

PROGRAMMA DEL CORSO

1° giorno

INTRODUZIONE

PARTE TEORICA

Anatomia del piede.
Divisione delle zone del piede.
Metodo e criterio di identificazione dei punti sul piede. Tecnica zonale del piede.
Sequenza e descrizione dei vari apparati.

Apparato urinario :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio con manovre di riscaldamento, apertura e chiusura del trattamento.

Sistema nervoso :

Organi di senso, plesso solare, punti sciatici.
Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

PARTE PRATICA

Dimostrazione del docente.
Compilazione della scheda.
Esercitazione degli allievi.

2° giorno

PARTE TEORICA

Apparato respiratorio :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

Sistema linfatico :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

PARTE PRATICA

Dimostrazione del docente.
Compilazione della scheda.
Esercitazione degli allievi.

Pratica di identificazione dei punti sulla mappa ed esercitazione degli allievi con il massaggio che comprende gli apparati introdotti nella prima e seconda giornata.

3° giorno

PARTE TEORICA

Apparato osteomuscolare :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

Apparato gastrointestinale :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

PARTE PRATICA

Dimostrazione del docente.
Compilazione della scheda.
Esercitazione degli allievi.

Prova pratica di identificazione dei punti sulla mappa ed esercitazione degli allievi con il massaggio che comprende gli apparati introdotti nelle giornate precedenti.

CORSO di RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIVELLO

Metodo FITZGERALD – 40 ore

4° giorno

PARTE TEORICA

Sistema Cardiocircolatorio :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

Apparato genitale :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

Sistema endocrino :

Anatomia, comparazione con le zone riflesse, criterio e andamento del massaggio.

PARTE PRATICA

Dimostrazione del docente.
Compilazione della scheda.
Esercitazione degli allievi.

Prova pratica di identificazione dei punti comprensiva gli apparati introdotti nelle giornate precedenti.

5° giorno

Esame finale :

Massaggio completo su tutti gli apparati e identificazione di punti specifici.
Consegna degli attestati.

INFORMAZIONI UTILI E STRUTTURA DEL CORSO

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER CORSO: 12

DURATA CORSO

Il percorso formativo è costituito da un totale di 40 ore suddiviso in: 5 moduli teorico/pratici di un giorno ciascuno da 8 ore, durante l'ultimo modulo è previsto un esame teorico-pratico.

DOCENTE

Dottoressa Elena Gho Riflessologa e docente di materie scientifiche presso varie scuole di estetica.
CV scaricabile al sito www.egolistico.it

CERTIFICAZIONE RILASCIATA

Rilascio a fine corso dell'attestato di frequenza con la qualifica di Riflessologo Podalico rilasciato dalla scuola New Sem, consegna delle dispense e della mappa.

COSTO

Costo globale del corso: 700,00 euro da suddividere in 2 quote: 50% al momento dell'iscrizione; 50% a inizio corso.